

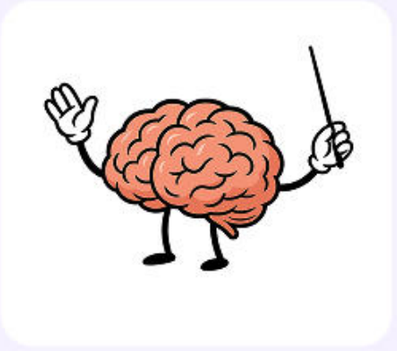
Формула с научной точки зрения

Формула — это не психологическая техника и не «духовная практика».

Это встроенная последовательность реакций мозга, заложенная природой.

По сути, это **здоровая реакция нервной системы на стресс,** когда каждая зона мозга включается в правильном порядке.





Когда человек проходит по Формуле, он не делает что-то «новое» — он восстанавливает тот алгоритм,

По которому мозг должен был работать всегда, **но утратил эту способность из-за хронического стресса.**

Чтобы понять, как это работает, давайте вспомним двух наших главных игроков:

🧠 **Лимбическая система (миндалина)** — древняя часть мозга, которая мгновенно определяет: «опасно или безопасно». Это наш встроенный детектор угроз. Она срабатывает быстрее, чем мы успеваем подумать.

🧠 **Префронтальная кора (лобные доли)** — самая молодая и сложная зона мозга, отвечающая за осознанность, анализ, принятие решений, саморегуляцию.

Именно она позволяет человеку не просто реагировать, а выбирать реакцию.



Когда человек спокоен, эти две
системы работают в паре:

Лимбическая считывает сигнал, а префронтальная кора оценивает и корректирует.

Это — здоровая реакция мозга.

Но когда человек живет в хроническом стрессе, все меняется:

Лимбическая берет власть, а префронтальная кора выключается.

И тогда мы действуем не осознанно, а **инстинктивно: из защиты, страха, раздражения.**



Мы уже говорили, что современный человек живет в постоянном стрессе.

И мозг, чтобы нас защитить, начинает адаптироваться к стрессу. **Он перестраивает свои связи так, чтобы просто выжить, а не развиваться.**

И вот здесь ключевая мысль: **стресс не просто утомляет — он «убивает» способность мозга показывать нам другие пути.**



⚡ **Мы перестаем видеть выход, даже если он есть и находится где-то рядом.**

L.O.V.E. LEAVE OBVISION VISION EMOTIONS

ОДИН ИЗ САМЫХ НАГЛЯДНЫХ ПРИМЕРОВ —
ЭТО ТО, КАК МОЗГ ЗАКРЕПЛЯЕТ ОПЫТ.

безопасный

Мозгу все равно, зарабатываешь ты миллион или пять миллионов.

выгодный

Ему важно только одно — дофамин,
чувство внутренней награды.

Если мозг видит, что ты кайфуешь от процесса, от осознанности, от роста, то он запоминает этот **путь как «безопасный» и «выгодный». Он ведет тебя туда снова и снова.**

Поэтому можно сказать, что Формула обучает **мозг получать дофамин от осознанности.**

2026 — год стремительной материализации

Сейчас время ускорилось: то, на что раньше уходили годы, может случиться мгновенно

2026-й закладывает фундамент на 9 лет вперёд — и можно сделать квантовый скачок, а можно застрять в старых процессах на весь цикл💔



ПОЧЕМУ ЭТО БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КЛАССИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ

Многие люди годами ходят к психологам,
но не получают ощутимых изменений.

Одна из причин — **разрыв последовательности.**
Каждая сессия начинается с нового контекста, а мозг не связывает их в единую цепочку.



Формула же не ускоряет процесс насильно — она просто восстанавливает естественную скорость работы мозга.

Это как разница между тем, чтобы **идти пешком во Владивосток** или **сесть на самолет.**

Запрос

01 Формула всегда начинается с **остановки и вопроса к себе**

02 Этот момент кажется простым, но именно он запускает **один из самых мощных механизмов мозга,** известных нейронауке.



Что происходит в мозге

Когда человек формулирует запрос, в мозге происходит скачок активности дорсолатеральной префронтальной **коры (DLPFC) — зоны, отвечающей за планирование, осознанность и торможение автоматических реакций.**

- Параллельно активируется **передняя поясная кора (ACC) — ставит флажок на проблему** — сигнал «здесь что-то не так»





Одновременно подключается передняя островковая кора (insula anterior)

— Она усиливает чувствительность к внутренним сигналам тела: **напряжение, дыхание, сердцебиение.**

Все вместе это создает входную точку перестройки. Это момент, **когда осознанная часть берет управление, и человек перестает ехать на автопилоте.**

Почему это важно

! Без запроса мозг **не ищет решения.** Он воспринимает ситуацию как **«норму»** и просто продолжает **действовать по старым схемам.**

! Мы можем годами жить в дискомфорте, потому что **мозг приспособился. Он думает: «Ну, так безопасно, так привычно.»**

! Запрос — это момент, когда человек впервые **ставит метку на то, что не работает. Это включения наблюдателя.**

Представьте, что вы едете по опасной дороге без навигатора. Все время прямо, и вам кажется, что путь один. И вдруг появляется **дорожный знак — «Обрыв через 300 м».**

Вы моментально начинаете быть внимательнымм: где он, как повернуть, куда смотреть.

Вот то же самое делает запрос: **он ставит флажок на проблемную зону,** включает внимание и **дает возможность префронтальной коре вмешаться** — разобраться, что происходит, и куда дальше ехать.



L.O.V.E. LEAVE OBVISION & VISION EMOTIONS



Травма

После того как человек поставил **запрос** (осознанно заметил, что его беспокоит), мозг готов перейти к следующему шагу — **встретиться с самой ситуацией,** которая вызывает дискомфорт.

Именно на этом этапе активируется лимбическая система — **центр эмоциональной памяти и реакции на угрозу.**

Что происходит в мозге

Когда мы вспоминаем или сталкиваемся с травмирующей ситуацией, мозг **не различает прошлое и настоящее.** Для него — это одно и то же.

01

Миндалина (amygdala) считывает сенсорные сигналы — выражение лица, тон, запах, слово — и мгновенно решает: «опасно».
Это древнейший механизм выживания: реакция «бей, беги или замри».

Что происходит в мозге

02

Гиппокамп — наш «архив воспоминаний» — открывает «книгу прошлого» и вытаскивает связанную с этим чувством запись.

Например, человек слышит голос, похожий на голос обидчика из детства, и тело реагирует точно так же, как тогда: **учащается пульс, хочется замереть или убежать.**

Что происходит в мозге

03

Но теперь, благодаря первому этапу (запросу), **уже включена префронтальная кора (PFC)** — она как прожектор или наблюдатель.

Она не блокирует эмоцию, но **освещает происходящее** и создает дистанцию, позволяет анализировать

Что такое здоровая реакция мозга

Когда **гиппокамп и префронтальная кора работают синхронно,** происходит уникальный процесс: эмоция не подавляется, а **приобретает смысл.**

!

Страх перестает быть просто телесной эмоцией. Мы начинаем понимать **суть страха, а не тонем в нем.**

Это и есть **здоровая реакция мозга:** эмоция проживается, но уже под контролем наблюдателя.

L.O.V.E. LEAVE OBVISION VISION EMOTIONS



ЭРТ — Эмоциональный результат травмы

Этот этап начинается, когда человек **называет свое чувство.**

Казалось бы, просто: **сказать «я злюсь», «мне страшно», «я чувствую вину».** Но для мозга — это физиологическое событие, которое буквально меняет уровень активности в лимбической системе.

Что происходит в мозге

Когда человек называет эмоцию словами, активируется передняя поясная кора (ACC) — она как мост между лимбической системой и префронтальной корой.

Именно она переводит эмоцию в осознание.

Когда мы вербализуем эмоцию, **интенсивность ее физиологического воздействия снижается примерно на 30%**



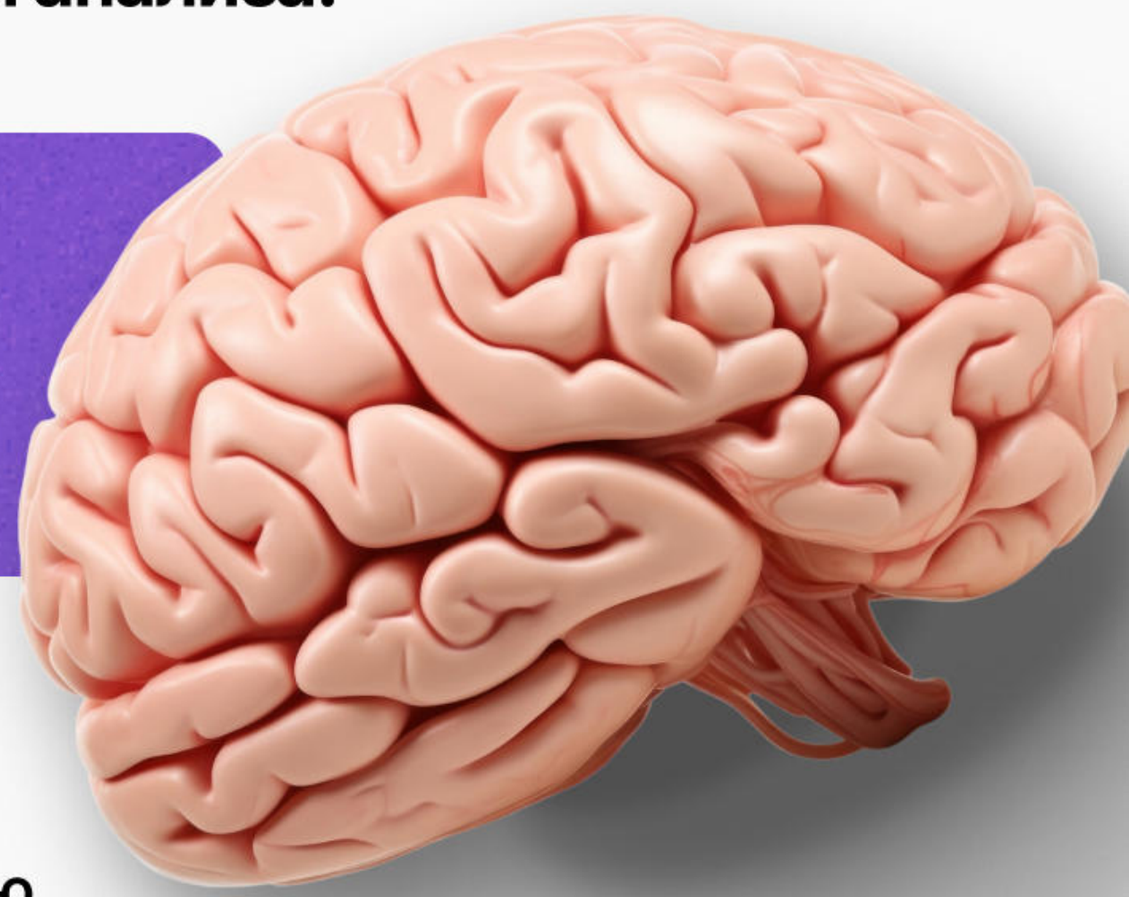
Почему?

Потому что префронтальная кора берет сигнал от миндалины, «оборачивает» его **в слова и передает смысловой контекст.**

Лимбическая активность снижается, дыхание выравнивается, кортизол падает, и мозг получает сигнал: **«мы в безопасности».**

Смена роли лимбической системы

На этом этапе миндалина перестает быть «дирижером эмоций» — ее место занимает **префронтальная кора.** Теперь эмоция становится не врагом, а **данными для анализа.**



Эмоция больше не управляет человеком — **человек управляет эмоцией.**

Когда мы говорим «я злюсь» — мы не просто фиксируем состояние. Мы **создаем дистанцию** между собой и чувством. Именно это расстояние и есть начало саморегуляции.



В здоровом мозге это естественная реакция

У здорового мозга это происходит мгновенно:
эмоция → осознание → смысл → регулировка.

Но из-за хронического стресса, как я и говорила, большинство людей живет с выключенной префронталкой — **и остается внутри эмоции. Формула возвращает эту естественную последовательность.**

ОУ — Ограничивающие убеждения

После того как эмоция названа и ее сила снизилась, человек способен впервые **увидеть мысль,** которая стоит за эмоцией. Это и есть **ограничивающее убеждение** — мысль, закрепившаяся как «код» в психике.

Например:

1. «Я недостоин любви.»
2. «Все отношения заканчиваются болью.»
3. «У меня никогда не получится.»





Что происходит в мозге

На этом этапе активно включается **вентромедиальная префронтальная кора (vmPFC) — зона, которая** отвечает за переоценку, **контроль эмоций и интеграцию нового опыта.**

В этот момент лимбическая система **отдает управление** когнитивным структурам и мозг переходит из состояния «защиты» в состояние **анализа и перестройки.**



Происходит когнитивная переоценка

Когда человек проговаривает убеждение — например: **«Я недостоин любви»** — префронтальная кора тут же активирует центр логического анализа.

В этот момент эмоция и мысль **переписываются одновременно.** Мозг формирует **новую нейронную связь,** где старое убеждение уже не абсолютная истина, а просто старая запись.

Этот этап можно **сравнить с антикризисным планом, который выстраивает** «взрослая» часть мозга.

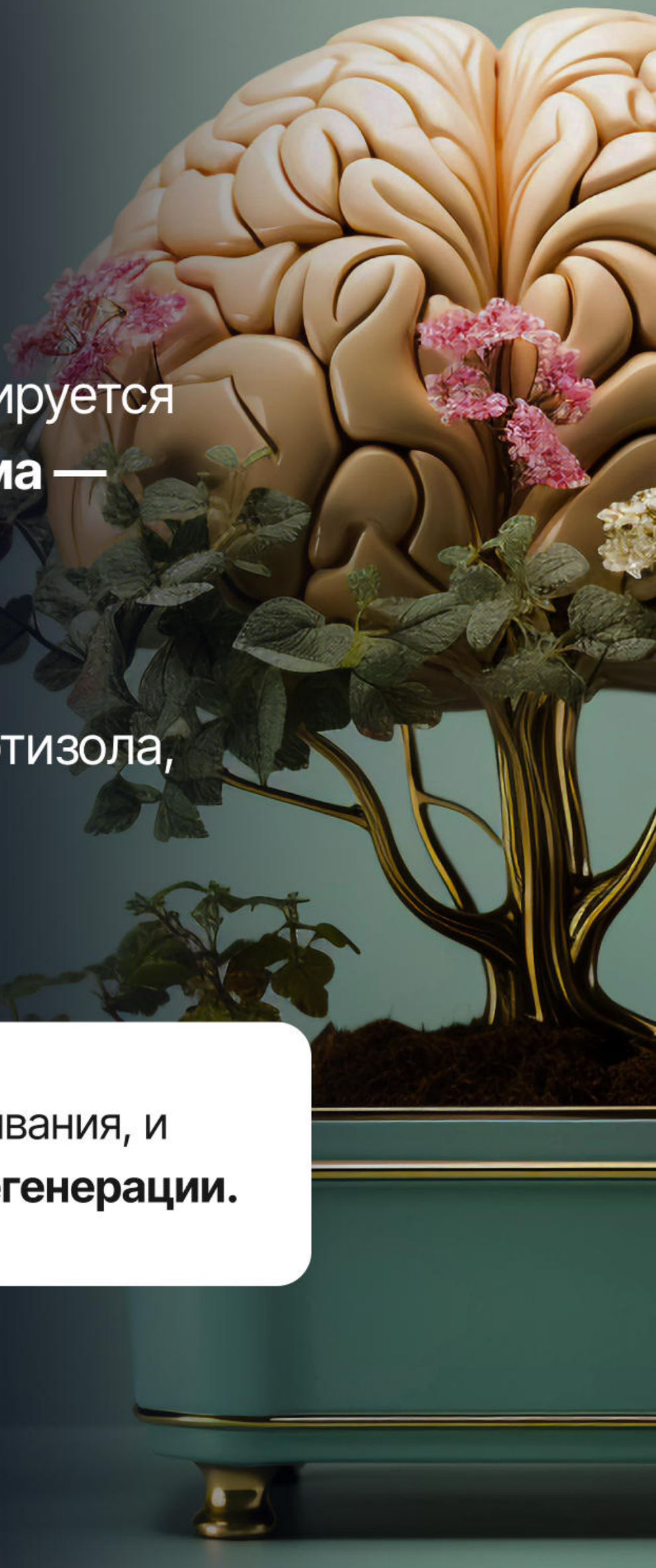
Если раньше реакцией на стресс было бегство или агрессия, то теперь включается **рациональный стратег.**

Физиологическое восстановление

Как только включается vmPFC, активируется **парасимпатическая нервная система — система восстановления.**

Снижается уровень адреналина и кортизола, нормализуется дыхание, давление и сердечный ритм.

Мозг перестает работать в режиме выживания, и физиология переключается на **режим регенерации.**





Почему это важно

Большинство людей не доходит до этой точки. Психологическая работа часто обрывается на этапе эмоций, и человек годами **«разбирает» боль, но не делает переоценку.**

Мозгу это не помогает — он не связывает процесс в единую последовательность.

Формула завершает цикл: **эмоция → осознание → переоценка → восстановление.**



ОСИ — Ограничивающая самоидентификация

Это переломный момент Формулы. До этого человек видел событие и эмоцию **изнутри,** а теперь — **начинает видеть себя в ситуации со стороны.**

Что происходит в мозге

На этом этапе активируются зоны, отвечающие за **самовосприятие** — способность видеть себя и других как отдельные сознания:

01 **Теменно-височный узел (TPJ, temporo-parietal junction)** — отвечает за позицию наблюдателя. Он позволяет человеку перестать быть «внутри» истории и увидеть себя как часть системы. Человек уже не реагирует, а наблюдает, как реагирует.

02 **Медиальная префронтальная кора (mPFC)** — участвует в процессах саморефлексии, эмпатии и переоценки своего «я». Она объединяет личный опыт, эмоции и социальное восприятие.

03 **Задняя поясная кора (PCC) и предклинье (precuneus)** — зоны, связанные с самоощущением и образом себя во времени.



Что меняется

Человек перестает быть «участником» боли
и становится «свидетелем».

Это первый момент **исцеления,** когда травма перестает быть центром идентичности.

Мозг **пересобирает самоощущение.** Теперь событие не воспринимается как угроза.



Нейрофизиологический эффект

Когда активен TPJ и медиальная PFC, лимбическая система (миндалина) **снижает активность,** а **парасимпатическая нервная система** (восстановительная) — усиливается.

Тело буквально выходит из состояния угрозы.

Изменение самоидентификации имеет прямой физиологический эффект:

Снижается частота сердечных сокращений, нормализуется дыхание, уменьшается уровень **кортизола и воспалительных цитокинов (IL-6, TNF-α).**

То есть, когда человек перестает отождествляться с болью, его **тело перестает жить в режиме угрозы самому себе.**

L.O.V.E. LEAVE OBVISION VISION EMOTIONS



ПТ — Потенциал травмы

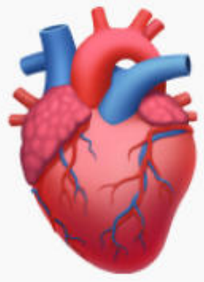
Когда восприятие изменилось и мозг перестроился, приходит понимание: **любая травма содержит потенциал к росту.**

Что происходит в мозге

Благодаря предыдущим этапам активность в лимбической системе (миндалина, гиппокамп) снижается, а доминирует **дорсолатеральная префронтальная кора (dlPFC)** — центр рационального планирования, осознания и действий.

Параллельно активируются **дофаминовые пути вознаграждения** (вентральная область покрышки — VTA и прилежащее ядро — nucleus accumbens).

То есть мозг готов перейти из анализа в созидание.



Из защиты — **в действие**

КОГДА ЛИМБИЧЕСКАЯ СИСТЕМА БОЛЬШЕ НЕ БЬЕТ ТРЕВОГУ, ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ДЕЙСТВОВАТЬ ИЗ ОСОЗНАННОСТИ.

Формула переводит энергию травмы
в энергию движения.

Мозг теперь не пытается избежать повторения боли, а использует саму энергию эмоции для трансформации.

Физиологические изменения

1. **Нормализуется уровень адреналина и дофамина.**
2. Гормональный фон стабилизируется.
3. **Сеть гипоталамус–гипофиз–надпочечники (HPA-ось)** возвращается в норму.
4. Симпатическая активность (стресс) снижается, парасимпатическая активность (восстановление) усиливается.

Это и есть момент, к**огда мозг, тело и эмоции синхронизируются.** Все отделы работают согласованно, как в здоровом организме.



ВР — Внутренний ресурс

После того как травма осознана, переоценена и переведена в потенциал, мозг готов закрепить **новый эмоциональный опыт.**

На этом этапе он как бы «печатает» новую нейронную схему и делает это через систему вознаграждения.

Что происходит в мозге

01 Активируется **вентральная область покрышки (VTA, ventral tegmental area)** — ключевой элемент дофаминовой системы.

02 Сигнал передается в **прилежащее ядро (nucleus accumbens)** — это «центр удовольствия», который отвечает за чувство удовлетворения и мотивации.

03 Включаются также **орбитофронтальная кора (OFC) и поясная извилина (ACC)** — они помогают мозгу связать это состояние с определенным опытом и «запомнить», что теперь это безопасно и приятно.

Почему это важно

Дофамин — это не просто «гормон радости». **Это механизм закрепления нейронных путей.** Там, где выделяется дофамин, мозг создает прочные связи и потом снова и снова ходит по этим «дофаминовым кругам».

Именно поэтому привычки, удовольствия и успех закрепляются одинаковым способом — через дофамин. Формула использует этот же механизм, только осознанно.

L.O.V.E. LEAVE OBVISION VISION EMOTIONS

!

Когда человек прожил все этапы Формулы, его мозг запоминает новую дорогу:

Страх → осознание → смысл → переоценка → действие → ресурс → безопасность

И теперь, при похожих ситуациях, он будет идти по этой безопасной дороге.

На уровне тела

Когда включается дофаминовая сеть, организм получает мощный **физиологический отклик восстановления:**

1. Усиливается парасимпатическая активность — тело расслабляется;
2. Нормализуется сердечный ритм и дыхание;
3. Повышается чувствительность клеток к серотонину и окситоцину (гормонам доверия и удовлетворения);
4. Снижается уровень хронического воспаления;
5. Укрепляется иммунный ответ.

То есть не просто «эмоциональное облегчение»,
а реальная биохимическая перестройка

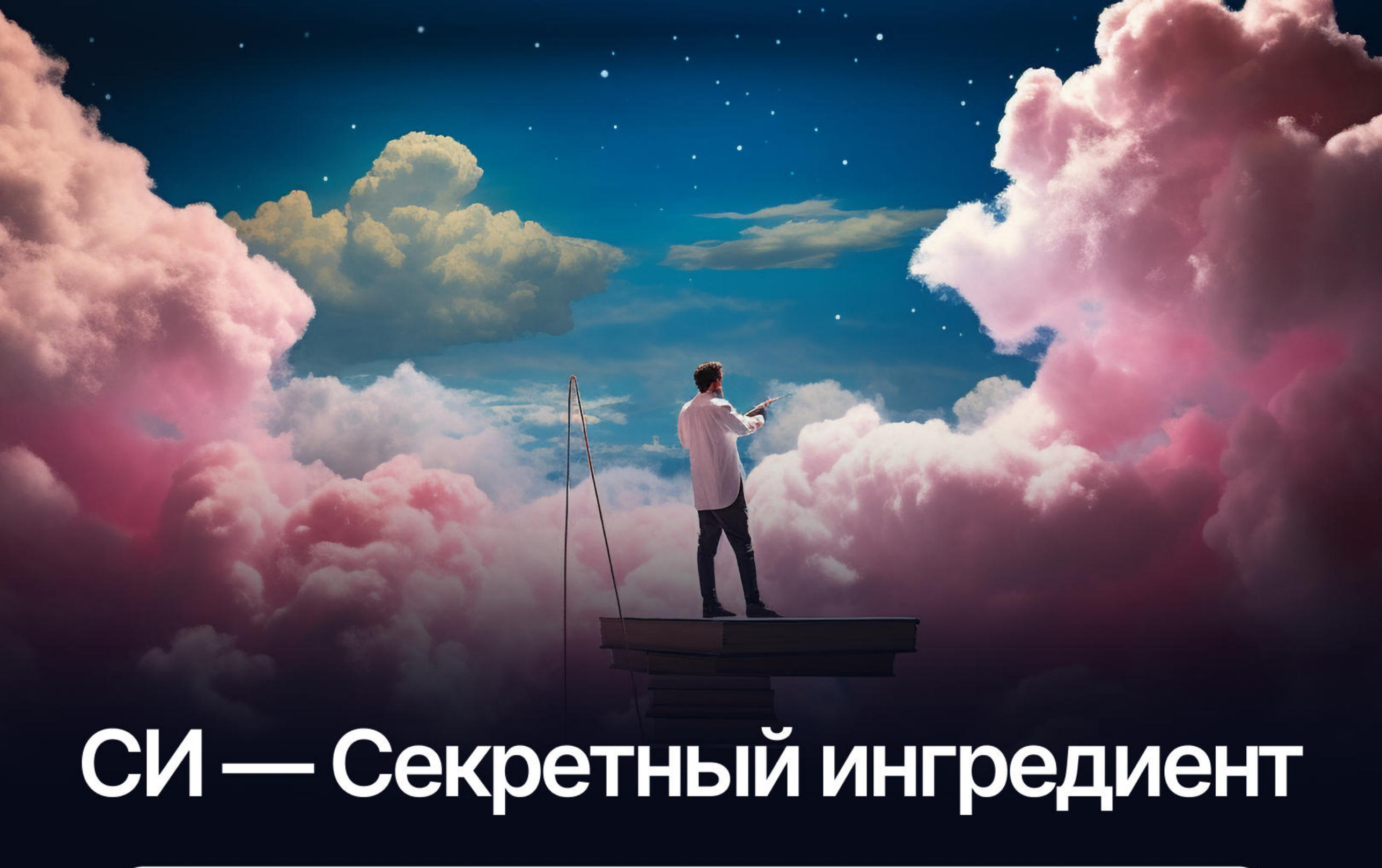
Пример из жизни

Человек теряет деньги. У кого-то включается паника, стыд, отчаяние — лимбическая система берет власть.

Но если человек прошел по здоровой реакции (как в Формуле), он осознает: **«Да, я потерял деньги. Это неприятно, но не опасно. Что я могу сделать?»**

Именно в этот момент включается дофамин — он запускает мотивацию **действовать, искать решения, и формирует нейронную схему.**

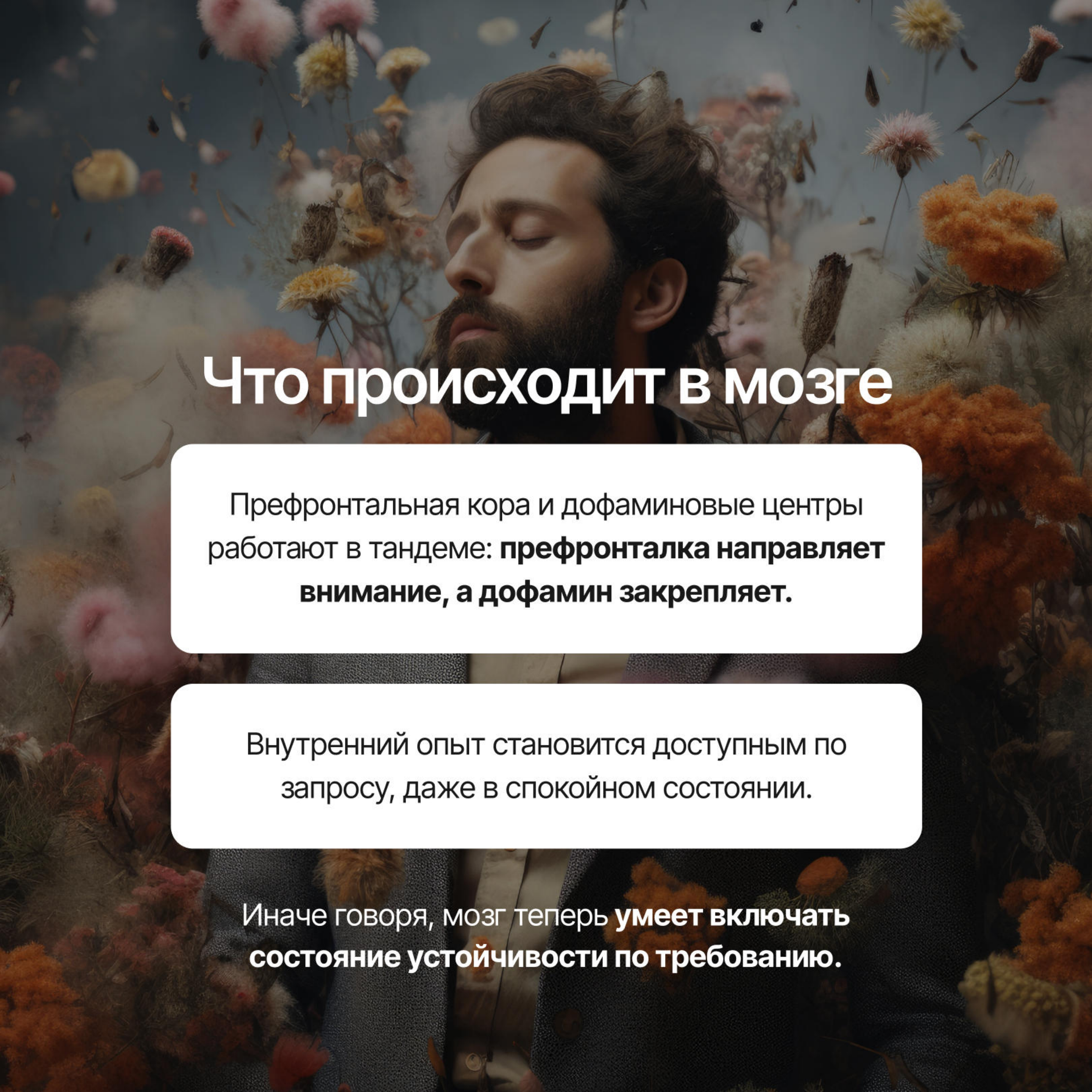




СИ — Секретный ингредиент

Это финальный шаг, в котором человек **закрепляет состояние** и учится использовать его как внутренний ресурс в будущем.

Если на этапе ВР дофамин запечатал нейронную схему, то здесь мозг начинает активно использовать ее в других ситуациях.



Что происходит в мозге

Префронтальная кора и дофаминовые центры работают в тандеме: **префронталка направляет внимание, а дофамин закрепляет.**

Внутренний опыт становится доступным по запросу, даже в спокойном состоянии.

Иначе говоря, мозг теперь **умеет включать состояние устойчивости по требованию.**

Как это проявляется

Когда человек снова сталкивается со стрессом,
он не «падает» в старую реакцию.

Мозг достает из памяти новый шаблон (через гиппокамп) и активирует: «Я уже знаю, как это прожить»

Это как новая библиотека: в ней сохранен не просто факт, а эмоциональный код здоровья.



На уровне тела

1. Стабилизируется HPA-ось (гипоталамус–гипофиз–надпочечники).
2. Снижается уровень кортизола.
3. Улучшается сон, внимание, пищеварение, когнитивная гибкость.
4. Стрессовый фон падает.

Организм находится в «балансе» а психика переходит в **режим творческого мышления**



ЗП — Здоровая перспектива

Этот этап — естественное продолжение внутреннего ресурса и дофаминового закрепления.

Если предыдущие шаги позволили переписать реакцию на травму, то **здоровая перспектива** — это способность **увидеть будущее за пределами ограничений.**

Что происходит в мозге

01 **Активируется дорсомедиальная префронтальная кора (dmPFC)** — зона, отвечающая за прогнозирование, стратегическое мышление и формирование целей.

02 Включается **передняя поясная кора (ACC)** — она отслеживает ошибки, корректирует фокус и помогает видеть новые возможности..

03 **Гиппокамп** (центр памяти) теперь связывает прошлый опыт не с болью, а с выводами, создавая обновленный шаблон действий.

ПСИ — Персональная самоидентификация

Если на предыдущем этапе человек увидел будущее, то теперь **он видит себя в этом будущем** целостным, зрелым и свободным от старых ролей.

Что происходит в мозге

01 **Активируется медиальная префронтальная кора (mPFC) и задняя поясная кора (PCC)** — ключевые узлы сети самосознания (self-referential network).

02 Усиливается связь между **гиппокампом** (памятью) и **орбитофронтальной корой** (самооценкой).

03 **Теменно-височный узел (TPJ)** продолжает обеспечивать способность видеть себя со стороны, но теперь этот взгляд не отстраненный, а интегрирующий:

Человек воспринимает себя не через боль, а через потенциал.

Благодарность + Любовь

На этапе благодарности мозг **закрепляет новую нейронную цепь:** «стресс → осознание → смысл → благодарность».

Если путь пройден, он становится доминирующим — **реакции больше не выбивают из баланса.**

Состояние любви — естественная самоидентификация из абсолютного здравия

Формула

Это модель здоровой реакции мозга, которая возвращает человеку способность мыслить, чувствовать и действовать осознанно.

Проходя по ее этапам, человек постепенно восстанавливает естественную логику работы мозга

!

В итоге перестраивается не только восприятие, но и физиология: снижается уровень стресса, нормализуется работа HPA-оси, укрепляется иммунитет и восстанавливается нейронный баланс.

L.O.V.E. LEAVE OBVISION VISION EMOTIONS

ФОРМУЛА — ЗАПАТЕНТОВАННАЯ СИСТЕМА ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Инструмент научно подтвержден

Комиссии предъявлена доказательная база на уровне физических изменений учеников

Если бы **ФОРМУЛА не работала, патент никто бы не дал**



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

ПАТЕНТ

НА ИЗОБРЕТЕНИЕ

№ 2841912

Способ психофизического оздоровления человека

Патентообладатель: *Саркисян Анна Рафаэловна (RU)*

Автор(ы): *Саркисян Анна Рафаэловна (RU)*

Заявка № **2025104783**
Приоритет изобретения **03 марта 2025 г.**
Дата государственной регистрации
в Государственном реестре изобретений
Российской Федерации **18 июня 2025 г.**
Срок действия исключительного права
на изобретение истекает **03 марта 2045 г.**

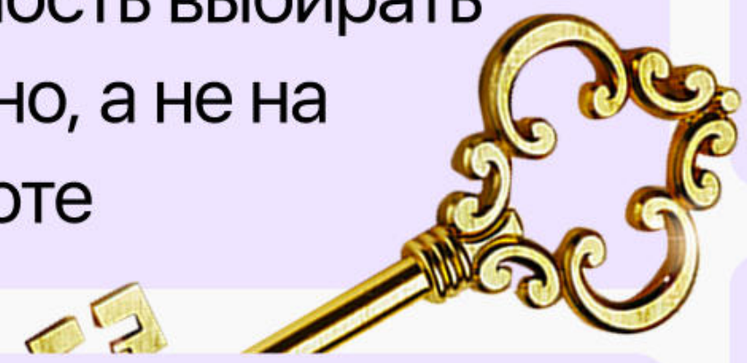
Руководитель Федеральной службы
по интеллектуальной собственности

Ю.С. Зубов

ЧТО ВЫ ПОЛУЧИТЕ, ПРОЙДЯ ФОРМУЛУ?

Инструмент самопомощи, который останется с вами на всю жизнь

Способность выбирать осознанно, а не на автопилоте



Возможность передать своим детям новую, здоровую «генетику» спокойствия и уверенности

Отношения, в которых не нужно ломать себя

Карьеру и доход, соответствующие вашему потенциалу

Здоровье как естественное состояние

ЭТА ПРОГРАММА БЕЗОПАСНА

В основе метода — **научно подтвержденный алгоритм работы с психикой, который имеет патент**

Наш организм обладает естественным алгоритмом восстановления. Этот алгоритм возможно запустить ТОЛЬКО ТОГДА, когда у тела нет необходимости сигнализировать вам о «скрытой проблеме». **Наша задача устранить «скрытую проблему» и активировать этот алгоритм.**



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

ПАТЕНТ

НА ИЗОБРЕТЕНИЕ

№ 2841912

Способ психофизического оздоровления человека

Патентообладатель: *Саркисян Анна Рафаэловна (RU)*

Автор(ы): *Саркисян Анна Рафаэловна (RU)*

Заявка № **2025104783**
Приоритет изобретения **03 марта 2025 г.**
Дата государственной регистрации
в Государственном реестре изобретений
Российской Федерации **18 июня 2025 г.**

КАК И ЗА СЧЕТ ЧЕГО ВЫ ПОЛУЧИТЕ РЕЗУЛЬТАТ

Шаг 1. Увидите на своих личных примерах из жизни, **как вы сами запускаете** разрушения внутри себя через собственные эмоции

Шаг 2. Поймете, как работает этот механизм и убедитесь, что в ваших силах остановить этот процесс

Шаг 3. Определите **самую острую ситуацию со здоровьем** в своей жизни, от которой хотите избавиться в первую очередь

ШАГ 4. С помощью Формулы поймете, **какая программа запускает болезнь** и найдете свою внутреннюю суперсилу, которая поможет ее победить

ШАГ 5. 49 дней будете **наращивать свою суперсилу,** вводя ее в вашу ежедневную жизнь как новую привычку

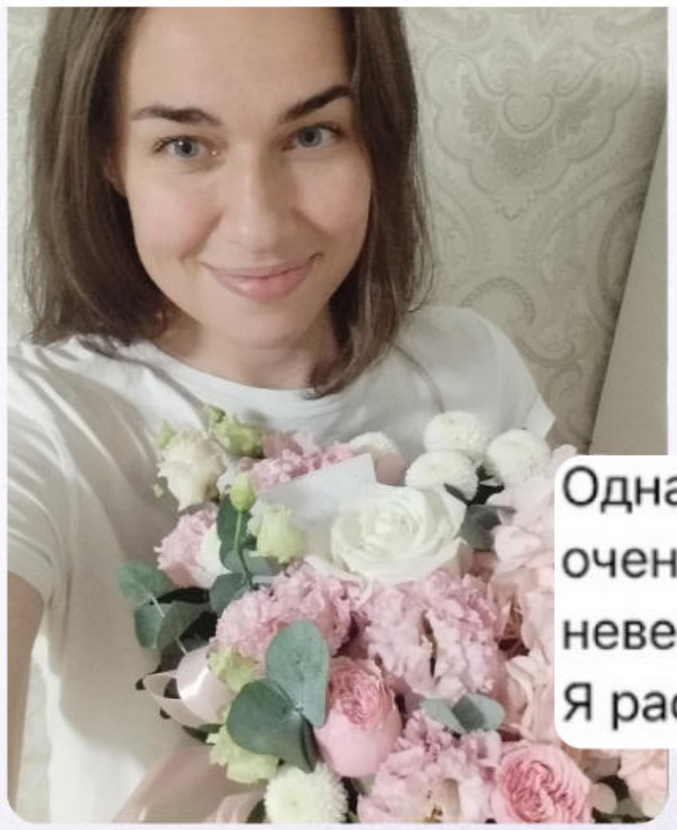
С ФОРМУЛОЙ ИЗМЕНЕНИЯ ПРОИСХОДЯТ ВО ВСЕХ СФЕРАХ

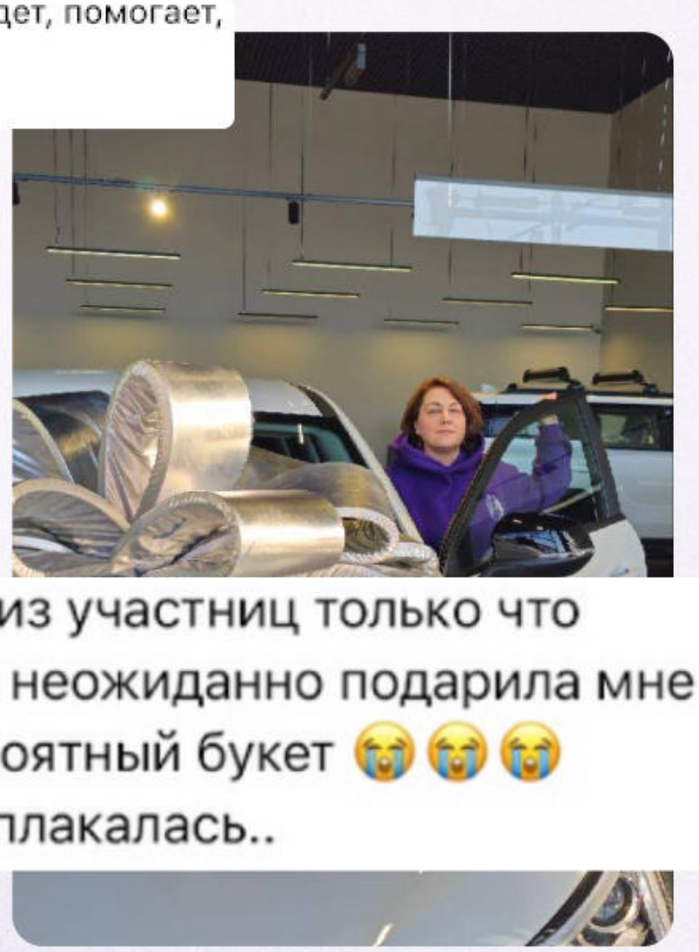
За счет укрепления Эмоционального иммунитета



Anna 💜
Вот возможно вы спросите , почему только сейчас моя жизнь похожа на жизнь , сейчас осознавая свой путь , я точно могу сказать , что я потеряла себя я потеряла любовь к себе , только сейчас я люблю себя я слушаю себя , и сколько бы лет не прошло , это нужно сделать , пройти формулу , поверьте где я только не ала , меня и в могилу закапывали - нинг такой , психолог , не огает , только формула и love реально мне помогли жить , я в бесконечной арности, что я с вами 🥳
08:00

Ощущение любимого ребенка Бога, когда пространство ведет, помогает, все складывается!!!!
Люди!!!! ФОРМУЛА это шедевр!!!!!





Одна из участниц только что очень неожиданно подарила мне невероятный букет 😭😭😭
Я расплакалась..

отношения с собой **дети и родители**

личная жизнь **здоровье** **окружение**

деньги и реализация

ИЗМЕНЕНИЯ В ЗДОРОВЬЕ

Долгожданный малыш — результат 1 потока Формулы. Самостоятельная, здоровая и легкая **беременность в 45 лет**

Прошли адские мигрени от которых ничего не помогало

Я в позитивном шоке. Гемоглобин поднялся с 112 до 129. Ферритин с 3.8 до 12,8. А антитела (у меня АИТ) упали с 3187 до 192 !!!! Это всего за 3 месяца ❤

С начала предобучения **мой вес минус 10 кг.**

Прошла аллергия. Я аллергик с рождения. 35 лет ограничений! Это уму непостижимо!!!

ИЗМЕНЕНИЯ В ОТНОШЕНИЯХ

Вышла из созависимых отношений и **встретила мужчину , скоро у нас свадьба. Мне подарили машину, переезжаем в дом и завели собаку** ротвейлера, о которой я давно мечтала.

Вчера мне любимый человек сделал мне предложение. В этом нет ничего удивительного, может показаться для многих. Но это **первое предложение выйти замуж за мои 37 лет жизни**

Без чувства вины **полетела в Армению без ребенка и мужа** 😂**.** С осуждением, что я плохая мама и жена тоже справилась быстро.

Муж ходит следом и спрашивает, что произошло этой ночью, в шоке, новая жена утром появилась, точнее в давно забытом состоянии, а может и впервые такая кайфовая.

ИЗМЕНЕНИЯ С ФИНАНСАХ

Новая машина, смена работы…. Все в легкости …… Хотя раньше чтобы что то получать требовалась какая то борьба….

Мне предлагают **начать открывать магазин…** В 1000кв (мой с которого я ушла был 100км). **В разы будет больше зп, работы,** конечно тоже, но и азарт и чувство полета возвращаются)…

Меня повысили на работе. А еще, я встретила мужчину, который ждал того момента, когда я стану видимой, живой.

Когда я стала применять формулу в своей жизни , **появилась работа, как бы случайно рядом с домом,** появились новые знакомства, наладились отношения с мужем.

ИЗМЕНЕНИЯ В ОТНОШЕНИЯХ С РОДИТЕЛЯМИ

Мама, наблюдая за моими изменениями, тоже решила менять свою жизнь (ей 70, и наконец-то она осознала, что никогда не поздно).

Недавно ездила к маме и **впервые за долгое время смогла разговаривать с ней без негативных эмоций.**

Папа с таким восторгом слушал, прослезился даже, когда про Формулу рассказывала. Наши **сложные взаимоотношения на протяжении 20 лет, которые начинают налаживаться** 🥹

ИЗМЕНЕНИЯ В ОТНОШЕНИЯХ С СОБОЙ

Сейчас я радуюсь, кайфую от каждой минуты, мне нравится мой возраст, **мне все нравится, даже трудности,** я теперь с азартом ищу решения с помощью Формулы!

Мне на все хватает времени и финансов, я вижу теперь возможности и шансы и действую

Ушло чувство вины и страха, **появилась внутренняя опора,** устаканилось осознание "я ценная".

Я стала больше принимать себя и **жить по своим правилам не оглядываясь на других.**

Почувствовала, как постепенно возвращаюсь к жизни: **появилась радость, интерес и какой-то азарт.**

Я СДЕЛАЛА ВСЁ, ЧТОБЫ РАЗОБРАЛСЯ КАЖДЫЙ!

01

Видео уроки + конспекты, шпаргалки, чек-листы

02

Примеры работы с формулой, записи проходок, демонстрационные сессии

03

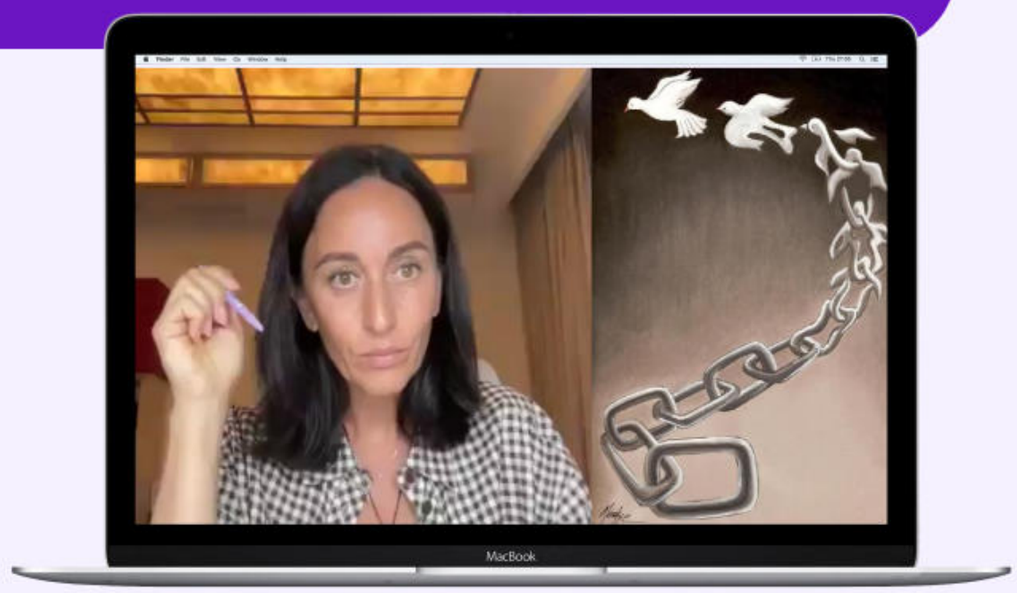
Живые эфиры с разбором домашних заданий и ответами на вопросы

04

Постоянно присутствие меня и кураторов в чате и ответы в аудио сообщениях

НА ВСЕХ ТАРИФАХ!





КАК БУДЕТ ПРОХОДИТЬ ВАШЕ ОБУЧЕНИЕ

Неделя 1

Подготовительный модуль: Начало пути

Результат:

Узнаете, как будет проходить обучение, и подготовитесь к старту курса так, чтобы ничего не отвлекало в процессе, а достичь желаемый результат было легче

Неделя 2

Модуль 1: Как устроен человек и мир вокруг него. Сила восприятия.

Результат:

Шаг 1. Увидите на своих личных примерах из жизни, как вы сами запускаете разрушения внутри себя через собственные эмоции

Шаг 2. Поймете, как работает этот механизм и убедитесь, что в ваших силах остановить этот процесс



Неделя 3

Модуль 2: Как работает Формула

Результат:

Шаг 3. Определите самую острую ситуацию со здоровьем в своей жизни, от которой хотите избавиться в первую очередь

Шаг 1. Увидите на своих личных примерах из жизни, **как вы сами запускаете** разрушения внутри себя через собственные эмоции

Шаг 2. Поймете, как работает этот механизм и убедитесь, что в ваших силах остановить этот процесс

Шаг 3. Определите **самую острую ситуацию со здоровьем** в своей жизни, от которой хотите избавиться в первую очередь

ШАГ 4. С помощью Формулы поймете, **какая программа запускает болезнь** и найдете свою внутреннюю суперсилу, которая поможет ее победить

ШАГ 5. 49 дней будете **наращивать свою суперсилу,** вводя ее в вашу ежедневную жизнь как новую привычку

Неделя 4

Модуль 3: Ваша самостоятельная проходка по Формуле

Результат:

ШАГ 4. С помощью Формулы поймете, какая программа запускает болезнь и найдете свою внутреннюю суперсилу, которая поможет ее победить

Шаг 1. Увидите на своих личных примерах из жизни, **как вы сами запускаете** разрушения внутри себя через собственные эмоции

Шаг 2. Поймете, как работает этот механизм и убедитесь, что в ваших силах остановить этот процесс

Шаг 3. Определите **самую острую ситуацию со здоровьем** в своей жизни, от которой хотите избавиться в первую очередь

ШАГ 4. С помощью Формулы поймете, **какая программа запускает болезнь** и найдете свою внутреннюю суперсилу, которая поможет ее победить

ШАГ 5. 49 дней будете **наращивать свою суперсилу,** вводя ее в вашу ежедневную жизнь как новую привычку

Неделя 5

Модуль 4: Завершающий модуль

Результат:

Закрепите ШАГ 4 благодаря практике и наблюдению за работами других участников обучения

По желанию сможете пройти по Формуле с опытным куратором за ручку

Станете частью сообщества для выпускников и попадете на онлайн-выпускной с Анной 🎊

Шаг 1. Увидите на своих личных примерах из жизни, **как вы сами запускаете** разрушения внутри себя через собственные эмоции

Шаг 2. Поймете, как работает этот механизм и убедитесь, что в ваших силах остановить этот процесс

Шаг 3. Определите **самую острую ситуацию со здоровьем** в своей жизни, от которой хотите избавиться в первую очередь

ШАГ 4. С помощью Формулы поймете, **какая программа запускает болезнь** и найдете свою внутреннюю суперсилу, которая поможет ее победить

ШАГ 5. 49 дней будете **наращивать свою суперсилу,** вводя ее в вашу ежедневную жизнь как новую привычку

ВСЕ СОЗДАНО, ЧТОБЫ КАЖДЫЙ МОГ ПРОЙТИ ПО ФОРМУЛЕ САМ

Я сегодня прошла формулу, очень мощно и глубоко получилось, я не думала, что **самостоятельно смогу так🙏❤Состояние поменялось, тело расслабилось** 😍🙏

Формула - **САМЫЙ быстрый способ самостоятельно поменять свое состояние,** переключить фильтр восприятия и волну. Этому не нужно учиться годами.

От мыслей о формуле накатываются слезы благодарности, это бесценные знания, и кажется именно для таких закрытых людей как я, **возможность исследовать себя** самостоятельно особенно ценная.

Первое, что хочу отметить, так это то как организован курс - ИДЕАЛЬНО. **Все очень четко структурировано, и извините за это слово - "разжевано".**



3000+ ВЫПУСКНИКОВ!

Поддерживающее комьюнити по завершении обучения и **системный апгрейд каждого из вас**💜

ЦЕННОСТЬ В РАЗЫ ВЫШЕ ЦЕНЫ

Елена Дульгерова
Формула - это раскопки и добывание полезных и драгоценных ископаемых из недр себя в таких количествах, что неполезные становятся нейтрализованными и нерабочими.
08:52

Переслано от
Наталия Малышева
Добрый день. Моя зп сейчас 25 тыс рублей. На данный момент отдала бы в долг 150 тысяч. Если бы были деньги, то отдала бы 500+ легко
12:24

Переслано от
Виктория
Если бы у меня не было имеющихся финансовых ограничений, то 150000₽ заплатила бы за Формулу (учитываю свой нынешний доход без кредитов).

Для меня ценность полученной информации на все 3 млн рублей!
12:24

Переслано от
Елена Дульгерова
Если бы заранее я знала о полученном эффекте в моей жизни после понимания Формулы, да еще и знакомства с Анной, я бы с удовольствием заплатила 250т.р.😘
12:19

Дорого? Вы платите за приобретение опыта, который меняет качество ВАШЕЙ жизни. Это действительно бесценно!
❤️ 4
09:37

Переслано от
Марченко Юлия
Здравствуйте)
С огромной радостью, зная результат оплатила бы 250-300 тр
Имея свободные деньги оплатила год наставничества
15:43

Переслано от
Ольга 💎
Я бы и 300+ отдала бы)
12:22

ВЫБОР ЗА ВАМИ!

Можно годами сомневаться, искать
«волшебную таблетку», ждать что кто-то
за вас придет и разрулит проблемы

**А можно взять управление
жизнью в свои руки — поверить
в себя, свои Возможности**

**Ждем каждого из вас
на курсе 1 апреля!**

СЛУЖБА ЗАБОТЫ
АННЫ САРКИСЯН

Если у вас остались вопросы?

Наша служба заботы в Telegram
с удовольствием вам поможет!

@zabotaAS